

غرينلاكت Greenlact

Anis

Fenouil

Fenugrec

Moringa

Lavande

Conseils d'utilisation :

Prendre 03 gélules par jour après les repas.

Pour 1 gélule	لكبسولة واحدة
Composition :	المكونات :
Extrait sec BIO-activement assimilable	مستخلص
Graines de fenugrec	الحلبة
Graines d'anis	حبة الحلوة
Graines de fenouil	البسباس
Moringa	المورينجا
Lavande	الزليمة

Précaution d'emploi :

Tenir hors de portée des jeunes enfants.
Ne peut remplacer une alimentation
variée, équilibrée et un mode de vie sain.
À conserver à l'abri de la chaleur et de
l'humidité.



Boîte de 30 gélules



العنوان:
تجزئة 74 بلعياضي قطعة قسم 53
مجموعة ملكية 106 بلدية برج بوعريش
34000 الجزائر

ADRESSE:
Lot BelAyadhi 74 ilots section 53
G.P 106 Commune Bordj Bou Arréridj
34000 ALGERIE

commercial@greenovar.com

GREENOVAR
La Santé au Naturel

غرينلاكت Greenlact

Extrait bioactif d'herbes galactogènes,
spasmolytiques et apaisantes.

- ✓ Augmente la production
du lait maternel
- ✓ Soulage les coliques
chez les nourrissons
- ✓ Réduit le stress et
l'anxiété



غرينلاكت Greenlact

Greenlact est
un complément alimentaire à base
d'extraits 100% naturels de plantes médicinales
bio activement assimilables conçu pour accompagner
les mamans allaitantes et enrichir leur régime alimentaire.
Il apporte des nutriments essentiels pour la mère et le
bébé pendant toute la durée
de l'allaitement.



FENUGREC

Le fenugrec, est connu pour ses propriétés galactogènes. Contient des composés oestrogéniques qui stimulent les glandes mammaires et augmentent la production de lait. Riche en protéines et en acides aminés. Contient des mucilages qui favorisent la digestion et aident à maintenir une hydratation adéquate. Le Fenugrec est souvent associé à d'autres plantes galactogènes comme le Fenouil et l'Anis pour l'allaitement.



MORINGA

Le Moringa, également connu sous le nom de Moringa oleifera, est une plante reconnue pour ses nombreuses propriétés bénéfiques, notamment dans le contexte de la lactation. Les feuilles de Moringa contiennent dix-sept fois plus de calcium et de protéines que le lait, ce qui les rend particulièrement utile pour les femmes allaitantes. En consommant des feuilles de Moringa, les mères peuvent renforcer leur lactation et fournir aux bébés des nutriments essentiels, tels que la vitamine A et la vitamine C. La poudre de feuilles de Moringa est une source riche en nutriments, offrant une alternative naturelle pour améliorer la santé et la production lactée.



GRAINES D'ANIS

Graines d'Anis vert, sont reconnues pour leurs propriétés digestives, carminatives et galactogènes. Elles contiennent une importante quantité d'anéthol, un composé organique de la famille des phénylpropènes, qui est considéré comme un galactogène naturel. L'Anis vert favorise la digestion grâce à ses mucilages et contient des composés oestrogéniques qui stimulent les glandes mammaires, augmentant la production de lait maternel. Les graines d'Anis vert sont une source naturelle de galactogénie.



GRAINES DE FENOUIL

Graines de fenouil (Foeniculum vulgare) sont réputées pour leur influence bénéfique sur la santé maternelle et la lactation.

- **Stimulation de la production de lait :** Les graines de fenouil contiennent des composés phytohormonaux, tels que la fenchone et la fétinine, qui peuvent stimuler la production de prolactine.
- **Antispasmodique et anti-colique :** Les graines de fenouil peuvent aider à soulager les douleurs dues aux coliques infantiles et aux troubles de la digestion, ce qui peut contribuer à une meilleure alimentation et à une meilleure santé de l'enfant.
- **Anti-inflammatoire :** Les graines de fenouil peuvent aider à réduire l'inflammation et les douleurs, ce qui peut être bénéfique pour les mères qui ont subi une césarienne ou qui ont des douleurs post-partum.



LAVANDE

Extraits de lavande, grâce à leur riche composition en composés phytochimiques, offrent des propriétés bénéfiques pour le traitement de la dépression post-partum. Ceux-ci contiennent principalement des linalools et des linalyles, qui se distinguent par leur capacité à réduire l'anxiété et à promouvoir un état de bien-être.

- **Anxiolytique :** Les composés de la lavande ont une action anxiolytique, c'est-à-dire qu'ils réduisent l'anxiété et la tension.
- **Anti-dépresseur :** Les extraits de lavande ont été associés à une amélioration des symptômes de la dépression, en particulier chez les femmes enceintes et post-partum.
- **Sédant :** Les composés de la lavande ont une action sédative, c'est-à-dire qu'ils favorisent le sommeil et la relaxation.
- **Anti-inflammatoire :** Les extraits de lavande ont une action anti-inflammatoire, ce qui peut contribuer à réduire les symptômes de la dépression post-partum.
- **Bio-disponibilité :** Les extraits de lavande sont bien tolérés et présentent une bonne bio-disponibilité, ce qui facilite leur utilisation en tant que complément thérapeutique.

L'EFFET SYNERGIQUE

des composants de Greenlact est bénéfique pour stimuler la lactation chez les femmes allaitantes. Le fenugrec est connu pour augmenter la production de lait maternel, tandis que le fenouil et l'anis peuvent aider à soulager les coliques chez les nourrissons. Le moringa est riche en nutriments et peut aider à augmenter la quantité de lait produite. Enfin, la lavande peut aider à réduire le stress et l'anxiété, ce qui peut également avoir un impact positif sur la production de lait maternel.